



préparation



difficulté



coût

## MASQUE ANTI-ÂGE AU THÉ VERT – 50 ML



### ingrédients

- 8 ml d'huile végétale de bourrache
- 7 ml d'huile végétale d'onagre
- 3 g de cire émulsifiante Xyliance
- 3 g de cire d'abeille blanche
- 30 ml d'hydrolat de rose
- 1 g de poudre de Thé vert
- 2 ml de glycérine végétale
- 10 gouttes de co-enzyme Q10
- 10 gouttes d'huile essentielle de Palmarosa
- 5 gouttes d'huile essentielle de lavande
- 20 gouttes d'extrait de pépins de pamplemousse



### ustensiles

- deux verres mesureur
- Une balance
- Un mini-fouet
- deux bols

## PRÉPARATION

Verser les huiles végétales de **bourrache** et d'**onagre** dans un bol. Ajouter la **cire émulsifiante Xyliance** et la **cire d'abeille**. Faire fondre au bain-marie. Dans un autre récipient, faire tiédir l'**hydrolat de rose**. Dès que la cire est fondue, retirer les récipients du feu. Verser progressivement l'hydrolat de rose dans le mélange huileux en mélangeant avec un mini-fouet jusqu'à la prise de l'émulsion. Placer votre récipient dans un fond d'eau froide tout en continuant d'agiter au mini-fouet pour accélérer la prise de l'émulsion. Ajouter un par un, la **poudre de thé vert**, la **glycérine végétale**, le **co-enzyme Q10**, les huiles essentielles de **palmarosa** et de **lavande** et l'extrait de **pépins de pamplemousse** en mélangeant entre chaque ajout. Verser dans un **pot en verre**.



### conseil d'utilisation

Appliquer sur le visage et sur le cou parfaitement nettoyés en évitant le contour des yeux une à deux fois par semaine. Laisser agir 10 à 15 mn et rincer. Puis tonifier la peau avec l'hydrolat de rose et appliquer une crème hydratante.



### conservation

Se conserve au frais au moins 1 mois.

### PRÉCAUTIONS D'EMPLOI

Faire systématiquement un test cutané avant l'emploi de toute nouvelle préparation faite maison. Appliquer une noisette de votre préparation sur la face interne de l'avant bras de façon à s'assurer qu'il n'y a pas de réaction cutanée.