



préparation



difficulté



coût

CRÈME HYDRATANTE PEAUX SÈCHES – 50 ML



ingrédients

- 10 ml d'huile végétale d'argan
- 3 ml d'huile végétale de pépins de grenade
- 2 g de beurre de cacao
- 3 g de cire émulsifiante Xyliance
- 32 ml d'hydrolat de rose
- 0.5 g d'acide hyaluronique en gel
- 10 gouttes de vitamine E
- 20 gouttes d'extrait de pépins de pamplemousse ou
10 gouttes de conservateur A-Kons



ustensiles

- un verre mesureur
- Une balance
- Un mini-fouet
- deux bols

PRÉPARATION

Faire fondre au bain-marie le **beurre de cacao** et la **cire émulsifiante Xyliance** dans les huiles végétales d'**argan** et de **pépins de grenade**. Dans un autre récipient, faire tiédir l'**hydrolat de rose**. Dès que le beurre et la cire sont fondus, retirer les récipients du feu. Verser progressivement l'hydrolat de rose dans le mélange huileux en mélangeant avec un mini-fouet jusqu'à la prise de l'émulsion. Placer le récipient dans un fond d'eau froide tout en continuant d'agiter au mini-fouet pour accélérer la prise de l'émulsion. Ajouter un par un, l'**acide hyaluronique**, la **vitamine E** et le **conservateur** en mélangeant entre chaque ajout. Verser dans un **flacon airless** ou un **pot en verre**.

Facultatif : Ajouter 20 gouttes (~ 0.5 ml) d'huiles essentielles parmi les synergies suivantes :

- 10 gouttes de **Bois de rose**, 5 gouttes de **Palmarosa**, 5 gouttes de **géranium bourbon**
- 10 gouttes de **Benjoin**, 5 gouttes de **santal**, 5 gouttes d'**ylang-ylang**



conseil d'utilisation

Appliquer le matin et/ou le soir sur une peau propre pour nourrir la peau et la protéger des agressions externes.



conservation

Conserver à l'abri de la lumière et de la chaleur.
Durée de conservation : 1 mois

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI

Faire systématiquement un test cutané avant l'emploi de toute nouvelle préparation faite maison. Appliquer une noisette de votre préparation sur la face interne de l'avant bras de façon à s'assurer qu'il n'y a pas de réaction cutanée.