cosmeto-shop.com
mes cosmétiques au naturel

préparation difficulté coût

CREME DE BASE NEUTRE – 50 ML

ingrédients

- 15 ml d'huile végétale de noyau d'abricot
- 3 g de cire émulsifiante Xyliance
- 30 ml d'eau de source
- 6 gouttes de vitamine E
- 20 gouttes d'extrait de pépins de pamplemousse ou 10 gouttes de conservateur A-Kons

ustensiles

- un verre mesureur
- une balance
- un mini-fouet
- deux bols

PRÉPARATION

Verser l'huile végétale et la cire émulsifiante dans un bol et faire fondre au bain-marie. Dans un autre récipient, faire tiédir l'eau de source. Dès que la cire est fondue, retirer les récipients du feu. Verser progressivement l'eau dans le mélange huileux en mélangeant avec un mini-fouet jusqu'à la prise de l'émulsion. Ajouter le conservateur. Verser dans un flacon ou un pot en verre.

VARIANTE

L'eau de source peut être remplacée par de **l'hydrolat de rose** qui convient à toutes les peaux.
Pour une peau grasse, remplacer l'huile végétale de **noyau d'abricot** par de l'huile végétale de **noisette** ou de **jojoba**.
Pour une peau sensible, remplacer l'huile de noyau d'abricot par du **macérât de calendula**.

conseil d'utilisation

Une crème de base à appliquer le matin pour hydrater et protéger la peau toute la journée.

conservation

Durée de conservation : 1 mois à 3 mois selon le conservateur utilisé
Conserver à l'abri de la lumière et de la chaleur.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI
Faire systématiquement un test cutané avant l'emploi de toute nouvelle préparation faite maison. Appliquer une noisette de votre préparation sur la face interne de l'avant bras de façon à s'assurer qu'il n'y a pas de réaction cutanée.