



préparation



difficulté



coût

CRÈME DE KARITÉ AU NÉROLI – 100 ml



ingrédients

- 10 ml d'huile végétale d'abricot
- 15 g de beurre de Karité
- 4 g d'émulsifiant GMS
- 1 g d'alcool cétylique
- 65 ml d'hydrolat de néroli
- 4 ml de squalane
- 10 gouttes de vitamine E
- 10 gouttes d'huile essentielle de néroli diluée
- 0.5 ml de conservateur A-Kons



ustensiles

- Un verre mesureur
- Une balance
- Deux récipients
- Un mini-fouet

PREPARATION

Faire fondre au bain-marie **le beurre de karité**, **l'émulsifiant GMS** et **l'alcool cétylique** dans l'huile **d'abricot**. Mélanger régulièrement avec une cuillère jusqu'à la fonte complète des ingrédients. Verser **l'hydrolat de néroli** dans un autre récipient et placer le au bain marie. Lorsque les ingrédients sont fondus, retirer les deux récipients du bain-marie.

Verser progressivement l'hydrolat dans le mélange huileux et émulsionner avec un mini-fouet. Placer le récipient dans un fond d'eau froide pour accélérer la prise de l'émulsion et continuer de fouetter jusqu'à l'obtention d'une crème onctueuse.

Ajouter ensuite un par un, le **squalane**, la **vitamine E**, l'huile essentielle de **néroli**, et le **conservateur A-Kons**. Mélanger bien entre chaque ajout. Verser dans un pot.



conseil d'utilisation

- Appliquer sur le corps une à deux fois par jour au sortir du bain ou de la douche et faire pénétrer en légers massages circulaires.



conservation

- Durée de conservation : 2 à 3 mois à l'abri de la chaleur et de la lumière

Précautions d'emploi

Faire systématiquement un test cutané avant l'emploi de toute nouvelle préparation faite maison. Appliquer une noisette de la préparation sur la face interne de l'avant-bras de façon à s'assurer qu'il n'y a pas de réaction cutanée.