



préparation



difficulté



coût

## GOMMAGE AU BEURRE SALE ~100 g



### ingrédients

- 12 g de beurre de karité
- 10 g de cetyl palmitate
- 25 ml d'huile de noisette
- 0.5 ml de vitamine E
- 60 g de sel d'Epsom
- 0.50 g de mica rose



### ustensiles

- Un verre mesureur
- Un récipient
- Une balance

## PREPARATION

Faire fondre au bain-marie **le beurre de karité** et **le cetyl palmitate** dans l'huile végétale **de noisette**. Quand les ingrédients sont fondus, retirer le récipient du bain marie. Ajouter la **vitamine E**. Mélanger et placer le récipient dans un fond d'eau froide pour accélérer le refroidissement jusqu'à ce que le mélange commence à se solidifier.

Dans un autre récipient mélanger le **sel d'Epsom** et le **mica rose**. Ajouter le sel coloré au beurre et mélanger de nouveau. Verser dans un pot.

Ce beurre peut être parfumé en ajoutant 1% d'huiles essentielles.



### conseil d'utilisation

- Appliquer sur peau humide puis rincer à l'eau claire.
- Pour les zones rugueuses, appliquer sur peau sèche, puis rincer.



### conservation

- Durée de conservation : ~ 6 mois

### Précautions d'emploi

Faire systématiquement un test cutané avant l'emploi de toute nouvelle préparation faite maison. Appliquer une noisette de la préparation sur la face interne de l'avant-bras de façon à s'assurer qu'il n'y a pas de réaction cutanée.