



préparation



difficulté



coût

## SCRUB A LA SEVE DE BAMBOU – 100 ML



### ingrédients

- 50 g de beurre de karité
- 25 ml d'huile végétale de germe de blé
- 20 ml d'huile végétale de jojoba
- 10 g de poudre de sève de bambou
- 4 gouttes d'extrait de Co2 de vanille
- 6 gouttes d'huile essentielle de benjoin



### ustensiles

- un verre mesureur
- Une balance
- Un bol

### PRÉPARATION

Faire fondre au bain-marie le beurre de **karité** dans **l'huile végétale de jojoba**. Lorsque le beurre est fondu, retirer du feu et ajouter **l'huile de germe de blé**. Ajouter **l'extrait de Co2 de vanille** et **l'huile essentielle de benjoin**. Mélanger entre chaque ajout. Placer au réfrigérateur 10 à 15 minutes. Lorsque le beurre commence à se solidifier, ajouter **la poudre de sève de bambou** et mélanger. Verser dans un pot.



### conseil d'utilisation

Appliquer une ou deux fois par semaine sur une peau sèche ou humide en légers massages circulaires. Rincer à l'eau tiède.



### conservation

Durée de conservation : 2 à 3 mois  
Conserver à l'abri de la chaleur

### PRÉCAUTIONS D'EMPLOI

Faire systématiquement un test cutané avant l'emploi de toute nouvelle préparation faite maison. Appliquer une noisette de votre préparation sur la face interne de l'avant bras de façon à s'assurer qu'il n'y a pas de réaction cutanée.