



GEL EXFOLIANT ANTI-CAPITONS – 100 ML

ingrédients

- 100 ml d'hydrolat de thé vert, de genévrier ou de verveine
- 2 g de poudre de thé vert
- 1 g de gomme guar
- 8 g de poudre de sève de bambou
- 30 gouttes d'huile essentielle de Citron
- 40 gouttes ou 1 ml d'extrait de pépins de pamplemousse

ustensiles

- un verre mesureur
- Une balance

PRÉPARATION

Dissoudre la poudre de thé vert dans l'hydrolat. Verser la gomme guar et mélanger vigoureusement jusqu'à l'obtention d'un gel homogène. Ajouter la poudre de bambou, l'huile essentielle de citron et l'extrait de pépins de pamplemousse. Mélanger entre chaque ajout.

Laisser reposer quelques minutes pour que le gel prenne complètement sa consistance. Si le gel est trop épais, rajouter de l'hydrolat. Verser dans un flacon.

CHOIX DES INGRÉDIENTS :

La poudre de sève de bambou affine le grain de la peau et lui redonne de la fermeté.

Le thé vert, riche en caféine, et **l'huile essentielle de citron** activent la micro-circulation et agissent en synergie sur la cellulite.

L'hydrolat de genévrier aide à éliminer les rétentions d'eau. **L'hydrolat de verveine** raffermi les tissus cutanés.

? conseil d'utilisation

A appliquer sur le corps, le soir, en massages circulaires, en insistant sur les zones à traiter puis rincer.

Appliquer ensuite une crème hydratante ou une crème minceur pour compléter les effets du gommage.

conservation

Conserver à l'abri de la lumière et de la chaleur.
Durée de conservation : minimum 1 mois

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI

Faire systématiquement un test cutané avant l'emploi de toute nouvelle préparation faite maison. Appliquer une noisette de votre préparation sur la face interne de l'avant bras de façon à s'assurer qu'il n'y a pas de réaction cutanée.